

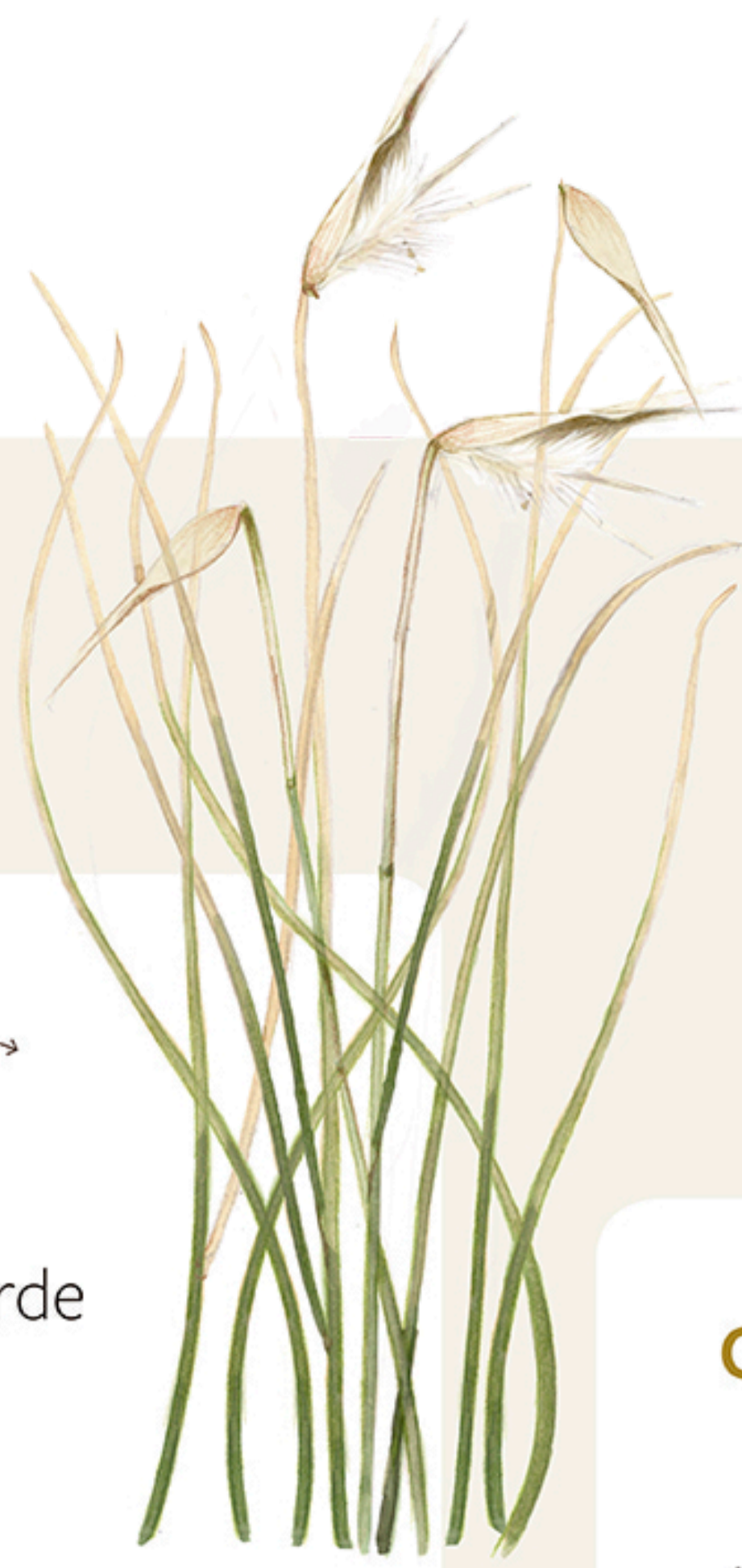
# Flora esteparia

Sus hojas largas, finas y resistentes, se utilizaban para hacer sogas, esteras, serijos o alpargatas

## Albardín (*Lygeum spartum*)

Planta herbácea perenne, de hasta 1 m de altura, de color verde amarillento a blanquecino. Sus tallos forman gruesos ramos cubiertos en la base de hojas modificadas con apariencia de escamas. Las hojas son rectas, unciformes, duras y tenaces.

Las flores forman una espiguilla cubierta de largos pelos sedosos.



Se utiliza como diurético e hipotensor y, por vía externa, en el tratamiento de las úlceras

## Cambrón (*Lycium europaeum*)

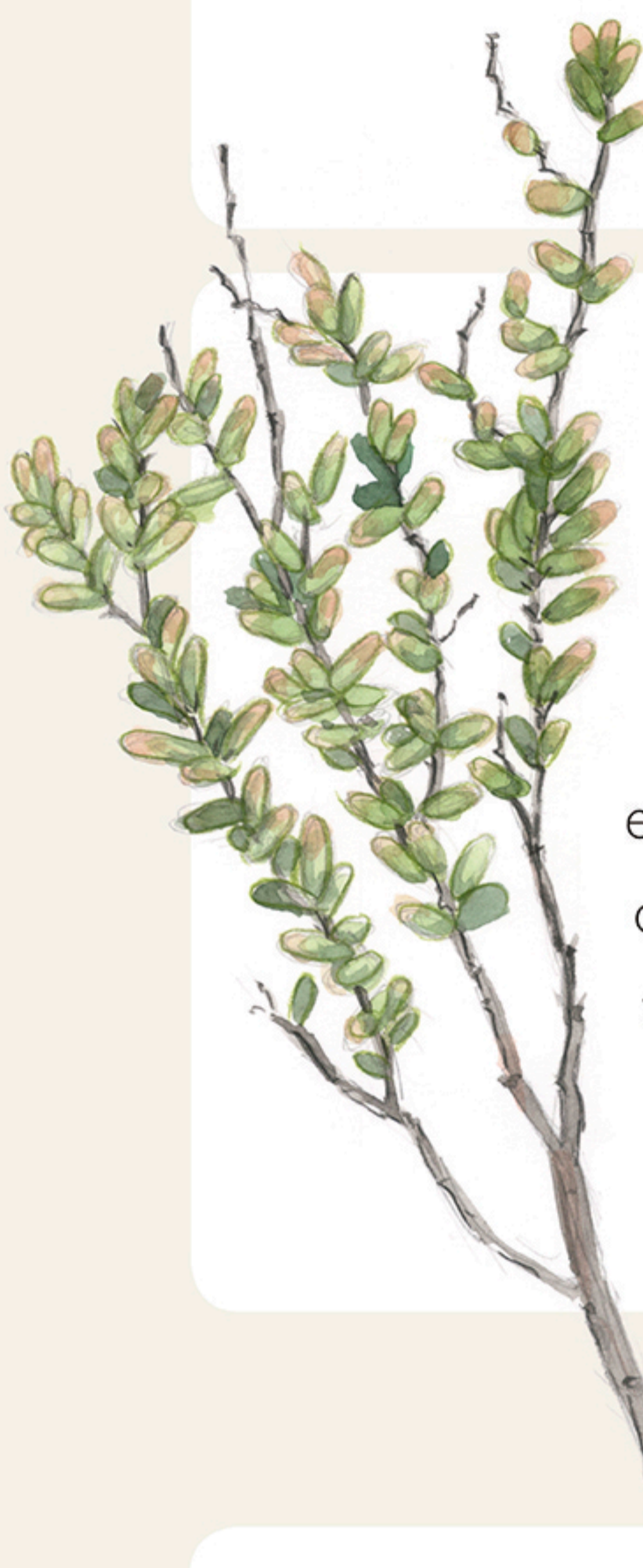
Arbusto de seto o matorral que alcanza los 5 m de altura. Tiene las ramas espinosas y las hojas alargadas, enteras y algo gruesas. Las flores, de color rosado o violeta, tienen un cáliz acampanado y una corona con cinco lóbulos. El fruto es una baya con forma de globo, carnosa, de color rojo o anaranjado.



## Suaeda vera

Planta con tallos leñosos y hojas pequeñas y carnosas llenas de agua. Conocida también como sosa negra, esta planta que logra almacenar agua en sus hojas que se disponen de forma alternada a lo largo del tallo, posee semillas negras y brillantes que tienen un pequeño tamaño.

La sosa orgánica que se puede extraer de esta planta sirve como producto de limpieza



Los escaramujos contienen taninos que dan un efecto astringente y las flores son suavemente laxantes. Las hojas son cicatrizantes en uso externo

## Rosal silvestre (*Rosa canina*)

Este arbusto mide hasta 2 m de altura, con tallos colgantes de color verde, cubiertos de espinas pequeñas, fuertes y curvas. Las flores son de color rosa pálido o blancas, con cinco pétalos, y maduran en una fruta ovoide de color rojo intenso. A la rosa canina se le conoce como tapaculo o escaramujo.



## Romero (*Rosmarinus officinalis*)

Arbusto aromático, leñoso, de hojas perennes, muy ramificado y ocasionalmente achaparrado y que puede llegar a medir 2 m de altura. Las hojas son pequeñas y muy abundantes de un color verde oscuro. Las flores, pequeñas, tienen forma acampanada y son de color azul violeta pálido, rosa o incluso blanco. Son flores muy aromáticas y melíferas; se localizan en la cima de las ramas. El fruto, tiene forma ovoide, aplanada, color castaño claro con una mancha clara.

El aceite esencial de sus hojas previene las úlceras y atenúa dolores reumáticos y lumbalgias. Su infusión alivia la tos y es buena para el hígado y para atajar los espasmos intestinales.



Planta comestible y de interés forrajero

## Orgaza (*Atriplex halimus*)

Arbusto perenne de 2 a 3 m de altura. Hojas blanquecinas y arrugadas, flores de color amarillento-verdoso, poco vistosas y agrupadas en densos racimos con forma de espiga. Florece en verano.



## Cantueso (*Lavandula stoechas*)

Arbusto ramoso, muy aromático, de hasta 1 m de altura. Sus tallos son de color verde o rojizo, blanquecinos por la presencia de pilosidad, más o menos abundante. Las hojas de color algo grisáceo sobre todo por el envés, nacen enfrentadas, son largas y estrechas, de borde entero. Las flores están apiñadas en densas espigas terminales de forma cuadrangular, de color violeta o rojizo.



La infusión de sus inflorescencias secas son febrífugas y combaten las afecciones del pecho y bronquios

## Acelguilla salada (*Limonium sp.*)

Planta que vive en suelos salinos pocos proclives a encharcarse durante mucho tiempo. Su nombre deriva del griego Leimon que significa sitio húmedo. Son abundantes en los terrenos algo más elevados que rodean la laguna. Las flores, pequeñas, salen en forma de ramillete desde la base y son de color azul - violeta. Florece en verano.

Su presencia es indicativa de la buena calidad del hábitat en humedales esteparios manchegos



## Retama (*Retama sphaerocarpa*)

Arbusto que pertenece a la familia de las legumbres y que puede alcanzar 3 m de altura; generalmente desprovisto de hojas, grisáceo y muy ramificado. Cuando las tiene, las hojas son alternas, lanceoladas, tempranamente caedizas. Las flores son amarillas, muy pequeñas de 5-8 mm de longitud, agrupadas en racimos. El fruto es una vaina más o menos ovoidea de color pajizo.

Usada en las afecciones agudas del aparato respiratorio y en el caso de fiebres eruptivas

