

# AVES DEL PRAT

Guía ornitológica del Parque Natural del  
Prat de Cabanes-Torreblanca



## **Coordinación y contenidos**

SEO/BirdLife y Fundación Global Nature

### **Textos**

Anna Valentín y Sonia Monferrer

### **Traducciones**

Amadeu Marín y Marjorie Clarke

### **Diseño, fotografías y maquetación**

J. Rafael R. Nieto, Berta Soldevila y Sonia Monferrer

### **Ilustraciones de aves**

Juan Varela

### **Ilustración de habitats**

Ana Valero

### **Impresión**

Imprenta de Diputación Provincial de Castellón

### **Depósito legal**

M-25333-2018

## **Índice:**

- |   |      |
|---|------|
| <b>1.- Descripción del espacio y los ambientes.</b> | p.3  |
| <b>2.- Cómo Usar la guía de aves</b>                | p.6  |
| <b>3.- Mapa de los hábitats del Parque Natural</b>  | p.8  |
| <b>4.- 52 especies del Parque Natural</b>           | p.10 |





## 1 - Descripción del espacio y los ambientes

Nos encontramos ante un **espacio natural de gran singularidad y belleza**. Una llanura litoral donde el agua dulce de los acuíferos y el agua salada del Mediterráneo buscan su equilibrio; donde la flora y la fauna deben adaptarse al medio para poder sobrevivir diseñando ingeniosas modificaciones, curiosidades y rarezas.

En el pasado, **el Prat fue una albufera** comunicada con el mar; sin embargo, poco a poco y durante siglos, un cordón de gravas y cantos, terminan por aislarla del Mediterráneo. Desde ese momento comienza un **proceso natural de colmatación**, que confiere al Prat las características de zona húmeda que hoy presenta.

En los 100 últimos años surgen dos actividades, por una parte, los **arrozales** (hoy en desuso) que dejaron una infraestructura de canales y acequias y, por otra, la **extracción de turba**, que ha ido creando lagunas. Estas transformaciones han modificado el paisaje contribuyendo a aumentar notablemente la biodiversidad y aportando un enorme atractivo natural y turístico al ecosistema.

Les Illes Columbretes y el Prat de Cabanes-Torreblanca son los espacios protegidos más antiguos de la provincia (1988). Éste último se reclasificó en Parque Natural en 1994, y se considera hoy en día, un lugar de **reconocimiento europeo**, inscrito en la Red Natura 2000 y adherido al convenio RAMSAR.

## 1 - Descripció de l'espai i els ambients

Ens trobem davant un **espai natural de gran singularitat i bellesa**. Una plana litoral on l'aigua dolça dels aqüífers i l'aigua salada del Mediterrani busquen el seu equilibri; on la flora i la fauna han d'adaptar-se al medi per a poder sobreviure dissenyant enginyoses modificacions, curiositats i rareses.

En el passat, **el Prat va ser una albufera** comunicada amb el mar; no obstant açò, a poc a poc i durant segles, un cordó de graves i cantos, acaben per aïllar-la del Mediterrani. Des d'aquell moment comença un **procés natural de colmatació**, que confereix al Prat les característiques de zona humida que avui presenta.

En els 100 últims anys sorgeixen dues activitats, d'una banda, els **arrossars** (avui en desús) que van deixar una infraestructura de canals i sèquies i, per una altra, l'**extracció de torba**, que ha anat creant llacunes. Aquestes transformacions han modificat el paisatge contribuint a augmentar notablement la biodiversitat i aportant un enorme atractiu natural i turístic a l'ecosistema.

Les Illes Columbretes i el Prat de Cabanes-Torreblanca són els espais protegits més antics de la província (1988). Aquest últim es va reclassificar en Parc Natural en 1994, i es considera avui en dia, un lloc de **reconeixement europeu** inscrit en la Xarxa Natura 2000 i adherit al conveni RAMSAR.

## 1 - Description of the site and its environment

We are in a **natural space of great singularity and beauty**. A coastal plain where fresh water from aquifers and salt water from the Mediterranean find their balance; where flora and fauna must adapt to the environment in order to survive, acquiring ingenious modifications, curiosities and rarities.

In the past, **El Prat was a lagoon** connected to the sea; however, little by little and over the course of centuries, a line of gravels and pebbles eventually isolated it from the Mediterranean. From that moment a **natural clogging process** began which gave El Prat the wet zone characteristics that it presents today.

In the last 100 years there have been two activities; on the one hand, the **rice fields** (now in disuse) that left an infrastructure of channels and ditches and, on the other, the **extraction of peat**, which created lagoons. These transformations modified the landscape and contributed to a significant increase in its biodiversity, which in turn has resulted in considerable natural appeal and a growing interest for visiting the ecosystem.

The Columbretes islands and El Prat de Cabanes-Torreblanca are the oldest natural protected areas in the province (1988). The last one was reclassified as a Natural Park in 1994, and today it has been granted **European recognition**, registered in the Natura 2000 Network and adhered to the RAMSAR convention.

## 2 - Cómo usar la guía

**1** **Nombre de la especie,** en castellano, valenciano, inglés y nombre científico.

**2** **Longitud:** Es la medida del ave desde el pico hasta la cola.

**3** **Presencia en el Prat:** Este diagrama con los 12 meses del año te indica la probabilidad de encontrar la especie en el Prat. El azul oscuro indica una probabilidad muy alta de observar la especie en esos meses, mientras que el azul claro indica los meses donde observaremos individuos que están empezando a llegar o que son los últimos en marcharse.

La especie del ejemplo podría observarse entre los meses de abril y septiembre, siendo posible encontrar algún ejemplar en marzo y octubre.



**4** **Estátus fenológico:** Te permite conocer el ciclo de vida de las especies en el Prat. En el ejemplo vemos que se trata de un ave estival.



**Estival:** Ave presente únicamente durante el verano, y que inverna en latitudes meridionales, principalmente en el África subsahariana.



**Invernal:** Ave que podremos observar sólo en invierno y que se desplaza hacia el centro y norte de Europa en verano.



**Residente:** Ave que podemos ver durante todo el año.



**Nidificante:** Tiene en el Prat su zona de cría.



**Visitante ocasional:** Estas son aves que podemos observar de manera puntual a lo largo del año, preferentemente durante los pasos migratorios.

**5** **Hábitat:** Las aves se trasladan de un lugar a otro, y pasan por los 6 hábitats explicados a continuación, pero tienen unas zonas de mayor predilección que otras, donde resultan más fácil encontrarlas.

En el caso de la garza, del ejemplo, la encontraremos en las lagunas.



**Medio marino**



**Cordón litoral**



**Saladar**



**Lagunas-turberas**



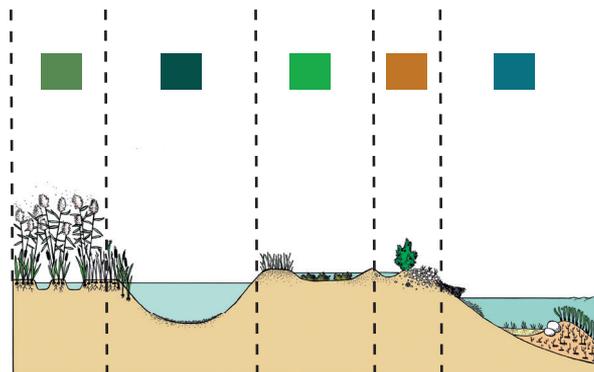
**Carrizal**

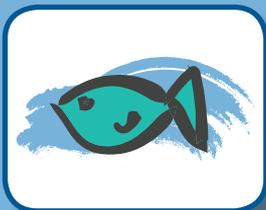


**Huertas**

### 3 - Hàbitats del Parque Natural de Cabanes-Torreblanca

- Límite del LIC marítimo-terrestre del Prat de Cabanes-Torreblanca
  
- Medio marino (10-15)
 1120 Praderas de Posidonia (*Posidonium oceanicae*)
  
- Cordón litoral (16-21)
 2250 Dunas litorales con *Juniperus spp.*  
1150 Lagunas costeras
  
- Saladar pastizal (22-25)
 1420 Matorrales halófilos mediterráneos y termoatlánticos (*Sarcocneta fruticosi*)  
1410 Pastizales salinos mediterráneos (*Juncetalia maritima*)
  
- Lagunas tuberas (26-37)
 7210 Truberas calcáreas de *Cladium mariscus* y con especies de *Carixion davalliana*
  
- Carrizal (38-43)
 *Phragmites australis* con inundación estacional  
3140 Aguas oligomesotróficas calcáreas con vegetación béntica de *Chara spp.*
  
- Huerta marjal (44-47)
 Zona de amortiguación del Parque Natural del Prat de Cabanes-Torreblanca





## MEDIO MARINO

MEDI MARÍ  
MARINE ENVIRONMENT

Es uno de los entornos más desconocidos para la mayoría de los visitantes del espacio natural, sin embargo, bajo ese mar azul se esconden magníficos fondos de pradera de Posidonia oceanica que sirve de fijación, refugio, zona de cría y alimentación a más de 1.000 especies de flora y fauna marina.

És un dels entorns més desconeguts per a la majoria dels visitants de l'espai natural, no obstant açò, sota aquesta mar blava s'amaguen magnífics fons de praderia de Posidonia oceanica que serveix de fixació, refugi, zona de cria i alimentació a més de 1.000 espècies de flora i fauna marina.

It is one of the most unknown environments for most visitors to the natural area; however, under that blue sea there are magnificent Posidonia Oceanica seagrass meadows that provide setting, refuge, breeding and feeding area for more than 1.000 species of marine flora and fauna.



### Gaviota patiamarilla

Gavina patigroga / Yellow-legged gull  
*Larus michahellis*



Longitud: 55-67 cm

e f m a m j j a s o n d

Gaviota de gran tamaño, fácilmente observable a lo largo de todo el año debido a su gran capacidad de adaptación a diferentes hábitats y a diferentes tipos de alimentos. Aunque se asocia generalmente a ambientes marinos, en el Prat la podremos observar en otros hábitats.

Presenta un dorso y partes superiores de color plateado intenso, pico robusto de color amarillo con punta roja en la mandíbula inferior, vistosas patas amarillas y anillo ocular rojo.

### Gaviota de Audouin

Gavina corsa / Audouin's gull  
*Larus audouinii*



Longitud: 48-52 cm

e f m a m j j a s o n d

Especie endémica de la cuenca mediterránea, cría tanto en humedales costeros como en islas, cuya población nidificante más próxima al Prat se encuentra en el Puerto de Castellón. Es frecuente verla siguiendo barcos pesqueros ya que aprovecha los descartes y en el mar se alimenta de peces pelágicos como sardinas o boquerones.

Presenta un pico de color rojo oscuro, visible incluso en vuelo, con la punta de color amarillo. Se diferencia de las otras gaviotas por sus patas de color verde-grisáceo.

### Gaviota reidora

Gavina vulgar / Black-headed gull  
*Larus ridibundus*



Longitud: 34-37 cm

e f m a m j j a s o n d

Gaviota de tamaño medio que, debido a su capacidad para alimentarse prácticamente de cualquier cosa frecuenta ambientes diversos, e incluso vertederos durante el invierno. Comportamiento bullicioso, formando bandos de manera habitual. Nidifica en zonas húmedas tanto de agua dulce como salobre.

Durante la época reproductora, presenta la cabeza de color marrón chocolate oscuro, que se reduce a una mancha auricular y posteriormente se vuelve blanca en invierno.

Gaviota de gran tamaño que podremos observar durante el invierno. Es una especie con una dieta muy generalista, no siendo raro observarla acosando a otras aves hasta que sueltan la presa que han capturado.

Los adultos presentan un dorso gris oscuro o casi negro, con muy poco blanco en la punta de las alas, pico y patas amarillas. Los jóvenes presentan un plumaje estriado de marrón y blanco, pico negro y patas rosadas que van cambiando hasta alcanzar el plumaje adulto a los 4 años.

### Gaviota sombría

Gavinot fosc / Black-backed Gull  
*Larus fuscus*



Longitud: 49-57 cm

e f m a m j j a s o n d

### Charrán común

Xatrac comú / Common tern  
*Sterna hirundo*.



Longitud: 32-39 cm

e f m a m j j a s o n d

Ave de tamaño mediano, pico rojo, largo y fino con la punta negra, y con una cola fuertemente ahorquillada, por lo que también es conocida como golondrina de mar.

Se trata de un ave migratoria de largas distancias. La población española inverna en la costa atlántica africana. Se reproduce en ambientes litorales como deltas, albuferas, salinas y marismas, siendo más frecuente verla en el Prat durante la migración pescando a lo largo de la línea de costa, mientras se alimenta de peces que captura dejándose caer al agua desde cierta altura.

### Charrán patinegro

Xatrac de bec llarg / Sandwich tern  
*Sterna sandvicensis*



Longitud: 36-46 cm

e f m a m j j a s o n d

Es uno de los charranes más abundantes en esta zona. Pesa en la línea de costa lanzándose en picado desde más de 10 m de altura y captura peces pelágicos de entre 9 y 15 cm. Nidifica en densas colonias, en zonas con acceso a aguas limpias, ya sean lagunas costeras salobres, mares interiores, etc.

Tiene el tamaño de una gaviota reidora, pero es más esbelto, con cabeza plana y alargada, y con una cresta negra visible a lo largo de todo el año. Posee un pico negro y afilado con la punta amarillenta y patas negras.

### Cormorán grande

Corb marí / Great cormorant  
*Phalacrocorax carbo*



Longitud: 80-100 cm

e f m a m j j a s o n d

Ave grande y longeva, de color oscuro, a excepción de la garganta.

Es frecuente observar su negra silueta sobre postes y orillas, soleándose con las alas extendidas dejando secar su plumaje. Hasta hace pocos años sólo la podíamos observar en invierno, ahora se ha asentado como reproductora en algunos embalses del interior de la Península. Ave esencialmente piscívora que puede encontrarse tanto en agua dulce como salada siempre que haya peces de gran tamaño que pueda pescar mientras bucea.

### Alcatraz atlántico

Mascarell / Northern Gannet  
*Morus basanus*



Longitud: 87-100 cm

e f m a m j j a s o n d

Ave marina de gran embergadura, presenta un cuerpo alargado y esbelto, con alas apuntadas y vuelo poderoso. Es fácilmente distinguible por su cloración blanca y extremos negros en las alas de los adultos.

Se le puede observar en el litoral del Prat, en la Zona de Especial Protección para las Aves, alimentándose en el mar utilizando la técnica del picado. Coge altura, elevándose hasta los 40 m, pliega las alas al cuerpo, y se lanza en picado a la captura peces de mediano tamaño.



## CORDÓN LITORAL

CORDÓ LITORAL  
COASTAL CORDON

Es el primer tramo de tierra en contacto con el mar que aparece emergido. Es una zona donde la vegetación y la fauna muestran un alto nivel de rarezas y curiosidades, puesto que tienen que adaptarse a la salinidad, al batir de las olas y a la fuerza del viento. En esta variada línea costera la zona más singular y llamativa es la de cantos rodados, que muestran un enorme cúmulo de guijarros golpeados por la marea.

És el primer tram de terra en contacte amb la mar que apareix emergit. És una zona on la vegetació i la fauna mostren un alt nivell de rareses i curiositats, ja que han d'adaptar-se a la salinitat, al bate de les ones i a la força del vent. En aquesta variada línia costanera, la zona més singular i cridanera és la de cantos rodats, que mostren un enorme cúmulo de cudols colpejats per la marea.

It is the first stretch of land in contact with the sea, which appears emerged. It is an area where vegetation and fauna show a high level of rarity and curiosity, because they need to be adapted to salinity, wave pounding and the force of the wind. In this varied coastal line the most singular and striking feature is the pebbled areas, which present huge clusters of stones hit by tides.



### Charrancito común

Xatrac menut / Little tern  
*Sterna albifrons*



Longitud: 22-28 cm

e f m a m j j a s o n d

La más pequeña de nuestras golondrinas de mar (prácticamente la mitad que el charrán común). Se diferencia de las demás por tener un pico amarillo de punta negra, patas amarillas, cabeza negra y frente blanca.

Tiene un vuelo rápido y agitado que lo hace inconfundible. Cría en pequeñas colonias en áreas costeras, en el suelo casi desnudo de humedales litorales, salinas, playas pedregosas o arenosas tranquilas, aunque también lo puede hacer en el interior en las orillas de grandes embalses. En el Prat es un nidificante escaso.

### Andarrios chico

Siseta blanca / Common sandpiper  
*Actitis hypoleucos*



Longitud: 18-20,5 cm

e f m a m j j a s o n d

Ave de comportamiento nervioso, hace oscilar su cola arriba y abajo en un característico vaivén que la diferencia del resto de limícolas cuando está posada. Tiene la parte superior del cuerpo parda, que contrasta con la inferior blanca, con una entrada clara que sube por el lado del ala hacia el cuello.

Suelen observarse ejemplares solitarios a orillas de casi cualquier masa de agua con gravas, arenas o fangos. Lo podemos ver durante todo el año, aunque más fácilmente durante el invierno y los pasos migratorios.

Limícola pequeño y de movimientos nerviosos que habita en playas y lagunas; se encuentra en progresiva disminución a causa de la pérdida de hábitat y molestias derivadas del exceso uso recreativo. Construye un nido muy sencillo entre conchas y guijarros en zonas dunares.

Presenta un cuerpo de aspecto rechoncho y patilargo, con un pico corto y apuntado. Se diferencia del resto de los chorlitejos en que éste tiene las patas muy oscuras, un capirote pardorrojizo y un collar negro que no se cierra en el pecho.

Limícola de pico corto, oscuro y redondeado con vistoso antifaz negro y llamativo plumaje.

Es común durante la época reproductora en lagunas, y ríos de amplias y despejadas orillas pedregosas, bancos de grava y arenales. De carácter solitario, a veces forma pequeños grupos. En el Prat es un nidificante escaso, cuyos nidos consisten en una depresión somera en el suelo a la que aporta material vegetal y pequeños guijarros, donde depositan unos huevos que se camuflan fácilmente.

### Chorlitejo patinegro

Corriol canaegre / Kentish plover  
*Charadrius alexandrinus*



Longitud: 15-17 cm

e f m a m j j a s o n d

### Chorlitejo chico

Corriol menut / Little ringed plover  
*Charadrius dubius*



Longitud: 15,5-18 cm

e f m a m j j a s o n d

**Chorlitejo grande**

Corriol gros / Common ringed plover  
*Charadrius hiaticula*



Longitud: 17-19,5 cm

e f m a m j j a s o n d

De las tres especies de chorlitejos habituales en nuestro territorio, es la única que no se reproduce aquí. Especie que se puede observar en los pasos migratorios ya que parte de la población procedente de la Europa atlántica y Groenlandia pasa el invierno en la península Ibérica.

Un tanto mayor que el chorlitejo chico, se caracteriza por tener un aspecto más robusto, donde destaca una voluminosa cabeza con un pico bastante corto, cuya base es de color naranja suave, al igual que sus patas.

**Canastera común**

Perdiu de mar / Collared Pratincole  
*Glaucous pratincole*



Longitud: 24-28 cm

e f m a m j j a s o n d

Ave migratoria de alas afiladas y vuelo rápido y acrobático. Se asemeja a una golondrina grande de plumaje pardo y obispillo blanco.

Limícola especializada en capturar sus presas en vuelo, forma grandes bandadas en busca de los insectos de los que se alimenta entre los que se encuentran libélulas, saltamontes, polillas, moscas y mosquitos. El Prat acoge una de las colonias nidificantes más emblemáticas de la Comunidad Valenciana, donde utiliza las zonas de cantos rodados para camuflar sus nidos.

**Archibebe común**

Tifort / Common Redshank  
*Tringa totanus*



Longitud: 24-27 cm

e f m a m j j a s o n d

Limícola de mediano tamaño, en el que destacan su pico y patas naranja intenso y brillante. Ave de tonos gris parduzco, en vuelo destaca una franja ancha en el borde posterior del ala y una cuña pálida sobre el dorso.

En nuestra región es más común verla en los pasos migratorios y durante el invierno ya que la península Ibérica acoge los efectivos que nidifican en Europa. En el Prat lo podremos observar bordes de canales y orillas de lagunas despejadas, donde se alimenta de moluscos, crustáceos y poliquetos.

**Zarapito trinador**

Siglot cantaire / Whimbrel  
*Numenius phaeopus*



Longitud: 40-42 cm

e f m a m j j a s o n d

Limícola de tamaño mediano, se caracteriza por su largo y curvado pico. Lo podremos diferenciar del zarapito real, porque el pico en proporción es menor que la longitud del cuerpo, presenta una lista más clara en el centro del pileo, cejas blancuecinas y bridas oscuras.

En el Prat lo podremos observar durante los pasos migratorios alimentándose de invertebrados cerca de la playa o en zonas someras con fangos. Su pico curvado le permite sondear los terrenos limosos capturando crustáceos, moluscos e incluso alimentándose de materia vegetal.



## SALADAR

SALADAR  
TIDAL ZONE

El saladar es una zona que permanece inundada temporalmente y cuyo suelo tiene un alto contenido en sales. Al evaporarse la fina lámina de agua, queda depositada una curiosa costra blanquecina en la superficie. Las estrategias de la vegetación para adaptarse a este alto contenido de sal, son de lo más curiosas.

El saladar és una zona que roman inundada temporalment i el sòl de la qual té un alt contingut en sals. En evaporar-se la fina làmina d'aigua, queda dipositada una curiosa costra blanquecina en la superfície. Les estratègies de la vegetació per a adaptar-se a aquest alt contingut de sal, són d'allò més curioses.

The tidal zone is an area that remains temporarily flooded and whose soil has a high content of salts. When the thin sheet of water evaporates, a curious whitish crust is deposited on the surface. The strategies used by vegetation to adapt to this high salt content are really amazing!



## Rascón europeo

Rascó / Water rail  
*Rallus aquaticus*



Longitud: 22-28 cm

e f m a m j j a s o n d

Es un ave difícil de observar debido a sus costumbres tímidas y crepusculares. La podremos detectar por su canto, que consiste en un agudo chillido, similar al de un cerdo, que emite especialmente cuando se siente asustada o amenazada.

Se puede distinguir de otras aves semejantes, como polluelas, por su alargado pico ligeramente curvado y rojo en los adultos. Los jóvenes son más pálidos y tienen más dibujo en pecho y cabeza, lo que puede hacernos pensar que son otra especie.

## Morito común

Picaport / Glossy ibis  
*Plegadis falcinellus*



Longitud: 55-65 cm

e f m a m j j a s o n d

Ave zancuda de la familia de los ibis, de tamaño grande, pico largo y curvo, y con plumaje de tonos oscuros que lo hacen fácilmente identificable. En vuelo muestra un aspecto alargado, donde sobresalen las patas, el estrecho y largo cuello y la forma de la cabeza ligeramente caída.

En el Prat está presente desde hace pocos años gracias a que recientemente se ha consolidado como reproductor en humedales cercanos como el Delta del Ebro o l'Albufera de Valencia.

Limícola de aspecto peculiar y llamativo, se asemeja a una cigüeña diminuta, con largas patas rojas, y con pico largo y fino.

Se alimenta principalmente de insectos acuáticos que captura mediante rápidos picotazos en la superficie del agua de orillas someras de lagunas y ríos. De carácter bullicioso, se convierte en protagonista de la banda sonora del Prat durante el verano, siendo frecuente escuchar sus sonoros gritos de alarma en las inmediaciones del Espai Natura.

## Cigüeñuela

Camallonga / Black-winged stilt  
*Himantopus himantopus*



Longitud: 33-36 cm

e f m a m j j a s o n d

## Avefría europea

Merita / Northern lapwing  
*Vanellus vanellus*



Longitud: 28-31 cm

e f m a m j j a s o n d

Ave inconfundible en vuelo por el contraste blanco-negro que genera durante su aleteo.

Especie con una gran adaptabilidad. En el Prat lo puedes observar en el saladar-pastizal dando carreras cortas y rápidas, mientras captura pequeños invertebrados de los que se alimenta. Aquí se reproducen unas pocas parejas por lo que podemos verla durante todo el año, aunque es más fácil observarla a lo largo del invierno, momento en que la península Ibérica acoge un importante número de aves europeas.



## LAGUNAS-TURBERAS

LLACUNES-TORBERES  
LAGOONS-PEAT BOGS

La formación de la turba tarda siglos en producirse. Es un proceso muy lento en el que las plantas de la albufera se van pudriendo, descomponiendo y transformando hasta convertirse en turba. Esta se utiliza para mejorar los suelos en jardinería y agricultura ya que ayuda a retener el agua y ha esponjar la tierra. Cuando se extrae del medio natural, con grandes excavadoras, aparecen las lagunas, donde se concentrará una fauna diversa y abundante. Un paraíso para los ornitólogos.

La formació de la torba tarda segles a produir-se. És un procés molt lent en el qual les plantes de l'albufera es van podrint, descomponent i transformant fins a convertir-se en torba. Aquesta s'utilitza per a millorar els sòls en jardineria i agricultura ja que ajuda a retenir l'aigua i ha fer la terra esponjosa. Quan s'extrau del mitjà natural, amb grans excavadores, apareixen les llacunes, on es concentrarà una fauna diversa i abundant. Un paradís per als ornitòlegs.

The generation of peat takes centuries to occur. It is a very slow process in which lagoon plants rot, decompose and transform into peat. This peat is used to improve soil in gardening and agriculture as it helps to retain water and make the soil spongy. When it is extracted from the natural environment with large excavators, lagoons with a high concentration of diverse and abundant fauna are revealed. This is a paradise for ornithologists.



### Cuchara común

Cullerot / Shoveler  
*Anas clypeata*



Longitud: 44-52 cm

e f m a m j j a s o n d

Pato nadador con un gran pico que le da nombre y lo hace fácilmente identificable. El macho es vistoso con la cabeza y cuello verdes, pecho blanco y flancos con tonos castaños. Como en la mayoría de las anátidas, las hembras y los jóvenes, son parduzcos, pero fácilmente diferenciables gracias a la forma del pico, diseñado para la filtración, en aguas someras, de todo tipo de materia vegetal y pequeños invertebrados.

En el Prat, se le puede observar formando bandos con otras anátidas durante el invierno.

### Cerceta común

Xarret comú / Common teal  
*Anas crecca*



Longitud: 34-38 cm

e f m a m j j a s o n d

Es el pato nadador más pequeño de los que visitan las zonas húmedas de la península Ibérica, donde es un reproductor escaso. Durante el invierno es más fácil observarla en humedales en los que aterriza con rápidas maniobras. Se alimenta de materia vegetal que obtiene rastreando el fondo con el pico mientras bascula.

El macho tiene alrededor del ojo un característico antifaz verde esmeralda que contrasta con la cabeza de color castaño, mientras que hembras y jóvenes son más parduzcos.

### Ánade azulón

Collverd / Mallard  
*Anas platyrhynchos*



Longitud: 50-60 cm

e f m a m j j a s o n d

Anátida de amplia distribución en la península Ibérica, donde presenta una alta población reproductora gracias a su dieta generalista y capacidad de adaptación a diferentes ambientes. Despliega un vistoso cortejo nupcial, compuesto por despliegue de batir de alas, giros y sacudidas de la cabeza acompañado de silbidos.

El macho tiene la cabeza y cuello verde metálico, pecho marrón y cuerpo gris con cola negra que alcanza su máximo esplendor durante el período nupcial, sin embargo las hembras son pardas.

Pato poco vistoso, distinguible por su típico espejuelo blanco. El macho presenta un plumaje en tonos grises apagados, un característico pecho llameado y popa negra.

En el Prat se reproduce de manera esporádica, siendo más fácil de observar durante el período invernal, ya que la península Ibérica acoge un importante contingente de aves procedentes del centro y norte de Europa. Aunque prefiere zonas de aguas dulces someras con islotes y vegetación, se le puede observar en lagunas, embalses, marismas y estuarios.



Longitud: 46-56 cm

e f m a m j j a s o n d

**Pato colorado**

Xivert / Red-crested pochard  
*Netta rufina*



Longitud: 53-57 cm

e f m a m j j a s o n d

Pato de gran tamaño que se caracteriza por ser muy exigente, requiere humedales de calidad y con densa vegetación palustre en las orillas entre la que construye su nido en el suelo. Pese a ser una especie omnívora, su alimentación se basa en plantas acuáticas sumergidas.

Los machos tienen una cabeza redondeada, anaranjada y un brillante pico rojo, mientras que las hembras tienen la parte superior de la cabeza más oscura que el resto, lo que le da un aspecto capiroitado.

**Porrón europeo**

Cap roig / Common Pochard  
*Aythya ferina*



Longitud: 42-49 cm

e f m a m j j a s o n d

Los machos presentan una característica cabeza marrón-ocre donde destaca un ojo rojo, que contrasta con el pecho negro y flancos grisáceos. Las hembras y los jóvenes muestran una coloración más homogénea, con la popa y el pecho rojizos, los flancos grisáceos y la cabeza de color crema sucio.

Pato buceador que requiere aguas abiertas en las que se zambulle a capturar insectos, crustáceos y pequeños peces. También se alimenta de vegetación, llegando a adaptar su dieta en función de la época del año.

Garza más pequeña y esbelta que la garza real y con plumaje pardo-rojizo que la ayuda a pasar más desapercibida. En vuelo tiene la postura típica de su familia: cuello encogido, alas curvadas en forma de semicírculo y patas estiradas.

Ave migratoria que abandona las zonas de cría a finales de agosto para pasar el invierno en África subsahariana. Pese a ser un ave colonial, para alimentarse desarrolla hábitos solitarios, pescando en zonas con abundante vegetación palustre.



Longitud: 79-90 cm

e f m a m j j a s o n d

**Garza imperial**

Agró roig / Purple heron  
*Ardea purpurea*

**Garza real**

Agró blau / Grey heron  
*Ardea cinerea*



Longitud: 84-102 cm

e f m a m j j a s o n d

Ave de gran tamaño en la que predominan los tonos grisáceos y negros. Su silueta es fácilmente distinguible en vuelo por sus largas patas y su cuello replegado.

Resulta muy fácil observarla en las orillas de lagunas o acequias, a la espera de peces, a los que arponea con su pico, gracias a su potente y largo cuello. Las aves españolas no realizan desplazamientos de gran distancia y están presentes todo el año; durante el invierno aumenta la población con individuos procedentes de zonas más norteñas.

**Garceta común**

Martinet blanc / Little egret  
*Egretta garzetta*



Longitud: 55-65 cm

e f m a m j j a s o n d

Garza de plumaje blanco, más pequeña que la garza real. En los adultos las patas son negras y los dedos amarillos, muy visibles en vuelo.

Se alimenta de pequeños peces, anfibios e insectos acuáticos y terrestres. También captura crustáceos, lagartijas, lombrices, pequeños mamíferos y culebras. Busca sus presas de forma activa, caminando por orillas fangosas y removiendo el limo con las patas para hacerlas salir de sus refugios. Forma ruidosas colonias de cría junto a otras garzas.

**Garza blanca**

Agró blanc / Great egret  
*Egretta alba*



Longitud: 84-100 cm

e f m a m j j a s o n d

De tamaño similar a la garza real, se diferencia de esta por presentar un plumaje totalmente blanco. Los individuos no reproductores tienen las patas amarillas y pico en forma de daga de color oscuro con la base amarilla.

Tiene una dieta muy similar a la de sus congéneres. Se la asocia a extensos humedales, aunque durante el invierno se la puede ver en pequeñas charcas o estuarios. El Prat lo visita ocasionalmente desde hace relativamente poco tiempo, coincidiendo con su recuperación en Europa..

**Avetorillo común**

Gomet / Little bittern  
*Ixobrychus minutus*



Longitud: 33-38 cm

e f m a m j j a s o n d

Es una garza minúscula de hábitos crepusculares que vive en densa vegetación palustre, donde instala su nido. Se mueve con gran soltura gracias a la alta flexibilidad de los dedos que pueden enroscar para asirse en el carrizo.

Se alimenta de pequeños vertebrados y grandes insectos. Se caracteriza por emitir una especie de ladridos lentos durante la noche en época reproductora. Pese a ser una especie estival, cada vez más algunos individuos se quedan a pasar el invierno con nosotros.

**Garcilla bueyera**

Espulgabous / Cattle egret  
*Bubulcus ibis*



Longitud: 45-52 cm

e f m a m j j a s o n d

Es una de las garzas más pequeñas y compactas. Destaca por su cuello, patas y pico relativamente cortos.

Especie abundante y gregaria, con costumbres menos ligadas al medio acuático que las otras garzas. Es frecuente observarla con el ganado o siguiendo a tractores en sus labores de labranza para alimentarse de los invertebrados que quedan al descubierto. Es de hábitos alimentarios oportunistas y poco exigentes, adaptándose a las disponibilidades locales o temporales.

**Garcilla cangrejera**

Oroval / Squacco Heron  
*Ardeola ralloides*



Longitud: 44-47 cm

e f m a m j j a s o n d

Garza de tamaño pequeño-mediano, con plumaje llamativo presentando partes superiores anaranjadas, largas plumas pardas en el pileo durante la época reproductora y un característico pico de color azulado.

En el Prat la podremos localizar en la orilla de láminas de agua abiertas y en bordes de canales alimentándose durante el crepúsculo de las presas que captura con su pico que utiliza a modo de daga. Su dieta se basa en insectos, anfibios y pequeños peces que puede cazar en solitario o en pequeños grupos.

**Calamón común**

Gall de canyar / Purple gallinule  
*Porphyrio porphyrio*



Longitud: 45-50 cm

e f m a m j j a s o n d

Inconfundible por su plumaje de tonos púrpuras y azulados, en el que destaca una popa de color blanco puro y un potente pico carmesí que utiliza para cortar la vegetación palustre más fibrosa, como la enea. Sus largas patas y dedos están adaptados a desplazarse sobre cañas y vegetación flotante además de para agarrar y manejar los tallos de los que se alimenta.

En el Prat lo encontraremos en ambientes con densa vegetación palustre inundada. Suele formar grupos familiares, y emitir frecuentes vocalizaciones.

Aspecto similar al de una gallina de pico rojo con la punta amarilla, enormes patas amarillas y extremo de la cola blanco.

Es una de las aves más abundantes de los humedales por su versatilidad para adaptarse a cualquier ambiente. Se alimenta tanto de plantas y semillas como de invertebrados terrestres y acuáticos que obtiene tanto caminando y picoteando, como nadando o buceando. En el Prat la podemos observar cerca de la vegetación y al ser sorprendida se esconde y expresa su alarma,

**Gallineta común**

Polla d'aigua / Common moorhen  
*Gallinula chloropus*



Longitud: 32-35 cm

e f m a m j j a s o n d

**Focha común**

Fotja vulgar / Eurasian coot  
*Fulica atra*



Longitud: 36-38 cm

e f m a m j j a s o n d

Ave fácilmente identificable, de color negro y pico blanco que se prolonga hacia la frente.

Está presente en amplio rango de humedales, mostrando preferencia por aguas profundas, tranquilas y con abundante vegetación palustre y sumergida. De dieta básicamente vegetariana, se alimenta de brotes, tallos, semillas de plantas palustres plantas acuáticas sumergidas y algas. En el Prat las parejas reproductoras son escasas, mientras que en invierno es fácil observarla formando bandos en las lagunas.

**Zampullín chico**

Cabussonet / Little grebe  
*Tachybaptus ruficollis*



Longitud: 25-29 cm

e f m a m j j a s o n d

Es el más pequeño los zampullines y somormujos. Un ave compacta de aspecto algodónoso. Consumada buceadora, presenta unas patas ubicadas muy atrás en su cuerpo y unos dedos lobulados que le ayudan a la propulsión bajo el agua.

Es abundante en el Prat. Su dieta está compuesta por moluscos, insectos acuáticos y alevines de peces que atrapa mientras bucea; apareciendo a varias decenas de metros de distancia.

Los pollitos de zampullín suben al lomo de sus progenitores en busca de refugio.

**Somormujo lavanco**

Cabrellot / Great crested grebe  
*Podiceps cristatus*



Longitud: 46-51

e f m a m j j a s o n d

Ave fácilmente identificable gracias a su cuello largo y estilizado, cuerpo alargado y pico puntiagudo. Durante la primavera las parejas desarrollan un complejo y sincronizado cortejo nupcial, luciendo un plumaje vistoso en el que destacan en la cabeza dos penachos y plumas alargadas que salen de las mejillas.

Ocupa lagunas con aguas abiertas donde haya peces, que capturar mediante buceos de persecución. Los pollitos, al abandonar el nido, utilizan a sus progenitores como medios de transporte y refugio.

**Fumarel cariblanco**

Fumarell de Galla Blanca / Whiskered Tern  
*Chlidonias hybrida*



Longitud: 23-29 cm

e f m a m j j a s o n d

Ave similar al charrán común, algo más pequeña y con un vuelo que recuerda a una mariposa. Presenta un pico y unas patas de color rojo oscuro, capirote negro, cara blanca y un dorso y vientre de color gris característico.

Se trata de un ave con grandes requerimientos de hábitat, que necesita vegetación acuática sobre la que construir los nidos. En el Prat la podremos observar ocasionalmente durante el verano, siendo algo más frecuente durante los pasos migratorios. Captura pequeños peces realizando picados sobre la laguna.

**Martín pescador**

Blauet / Common kingfisher  
*Alcedo atthis*



Longitud: 16-17 cm

e f m a m j j a s o n d

Ave pequeña y compacta, con coloración muy llamativa entre azules y verdes brillantes en las regiones dorsales, región ventral de color anaranjado.

Prefiere agua de cursos lentos o con remansos para pescar. Para nidificar, requiere niveles estables de agua y canales con márgenes de tierra en los que excavar una galería. En el Prat la podremos observar en perchas o posaderos sobre acequias o lagunas, al acecho de pequeños peces, renacuajos y crustáceos, que captura con su largo pico lanzándose en picado.



## CARRIZAL SENILLAR REEDS AREA

El carrizo es una masa verdosa o dorada de vegetación alta. Oculta en su interior paisajes inaccesibles donde la fauna encuentra su refugio, su lugar de apareamiento y su zona de nidificación. La construcción de canales y acequias para la producción del arroz durante el siglo pasado también dejó un tesoro escondido entre el carrizo: el agua dulce.

El canyís és una massa verdosa o daurada de vegetació alta. Oculta en el seu interior paisatges inacessibles on la fauna troba el seu refugi, el seu lloc d'aparellament i la seua zona de nidificació. La construcció de canals i sèquies per a la producció de l'arròs durant el segle passat també va deixar un tresor amagat entre el canyissos: l'aigua dolça.

The reed is a greenish or golden mass of tall vegetation. Fauna finds refuge, mating grounds and nesting areas in this inaccessible seascape. The construction of channels and ditches for the production of rice during the last century also left a treasure hidden among the reed: fresh water.



**Carricérin real**

Xixarra bigotuda / Moustached warbler  
*Acrocephalus melanopogon*



Longitud: 12-13 cm

e f m a m j j a s o n d

Ave insectívora pequeña, con coloración parda. Distinguible por su ceja y garganta blancas que contrastan con el capirote más oscuro, además de con las partes superiores finamente listadas de pardo-rojizo.

Vinculada a zonas húmedas con aguas permanentes y de buena calidad, prefiere eneaes y carrizales abiertos para reproducirse. Recorre la vegetación palustre, moviéndose por la base, cerca del agua, como si fuera un ratón, en busca de alimento.

**Carricérin cejudo**

Xixarra d'aigua / Moustached warbler  
*Acrocephalus paludicola*



Longitud: 12-13 cm

e f m a m j j a s o n d

Ave especialista que visita la península durante sus pasos migratorios. Se reproduce en Europa central y del este. Durante la migración aparece asociada a zonas húmedas con vegetación halófito y bordes de ríos con vegetación palustre y arbustiva. En el Prat resulta más fácil observarla durante el paso primaveral, ya que durante el otoño utiliza una ruta más occidental. Al igual que su congénere es muy vulnerable a la destrucción de habitas.

Lo diferenciaremos del carricérin común por la marcada ceja que divide el píleo en dos.

Ave discreta y escondidiza, no solo por su plumaje pardo-rojizo oscuro homogéneo, que permiten que se funda con los carrizales, sino por sus hábitos discretos, moviéndose por la espesura del estrato basal de los carrizales, siendo difícil de observar.

Casi la única posibilidad de detectarla la proporciona su canto, que además de fuerte, resulta inconfundible, ya que recuerda al canto potente de un grillo, pero de muy larga duración. Para reproducirse elige zonas de vegetación palustre.

**Buscarla unicolor**

Buscarter comú / Savi's warbler  
*Locustella luscinioides*



Longitud: 14 cm

e f m a m j j a s o n d

**Carricero común**

Xixarra de canyar / Reed warbler  
*Acrocephalus scirpaceus*



Longitud: 13 cm

e f m a m j j a s o n d

Ave migradora transahariana que nos visita durante la época reproductora. De porte pequeño, de tonalidades marrones, pico fino y cabeza apuntada, es el ave más frecuente en humedales de toda Europa, dada su gran capacidad de explotación de todo tipo de vegetación ligada al agua, principalmente carrizales.

Se alimenta de insectos, arañas y caracolillos, aunque puede incluir materia vegetal como frutos, semillas, etc. La hembra construye el nido que ancla con hojas en la parte basal de los tallos del carrizo.

**Cetia ruiseñor**

Rosinyol bord / Cetti's warbler  
*Cettia cetti*



Longitud: 13-14 cm

e f m a m j j a s o n d

De aspecto y costumbres discretas, esta pequeña ave pardo-rojiza se detecta fácilmente por su característico y sonoro canto, una súbita y explosiva sucesión de dos o tres notas, constituye la banda sonora en cualquier masa de agua provista de vegetación palustre o riparia.

Durante el invierno, los machos realizan movimientos dispersivos, mientras que las hembras permanecen en el humedal donde crían. Son sensibles a las bajas temperaturas, y en inviernos fríos los movimientos de dispersión se intensifican.

**Cisticola buitrón**

Trist / Zitting cisticola  
*Cisticola juncidis*



Longitud: 10 cm

e f m a m j j a s o n d

Una de las aves más pequeñas de Europa, con dorso y pléu de color pardo oscuro y fuertemente listado; la cola muestra una banda de manchas negras y blancas muy visibles en vuelo.

En el aire resulta fácilmente distinguible por realizar una trayectoria ondulante acompañando marcados movimientos ascendentes con su reclamo incesante. Lo podremos escuchar a lo largo de todo el año. Construyen sus nidos que consisten en una copa alargada y cerrada en forma de pera en los que emplean hierbas y telarañas.

**Aguilucho cenizo**

Arpallot cendrós / Montagu's harrier  
*Circus pygargus*



Longitud: 97-115 cm

e f m a m j j a s o n d

Es el aguilucho más pequeño de los que se pueden observar en la Comunitat Valenciana, de vuelo ligero, destacan alas y cola largas. Existe gran dimorfismo entre el macho y la hembra.

Rapaz que pasa el invierno en el oeste africano. En el Prat utiliza el carrizal para nidificar, constituyendo un área importante para la cría de la especie. Su dieta incluye un amplio abanico de presas, desde micromamíferos hasta pequeñas aves o insectos, llegándose a especializar localmente en función de la disponibilidad de alimentos.

**Aguilucho lagunero occidental**

Arpallot vulgar / Marsh harrier  
*Circus aeruginosus*

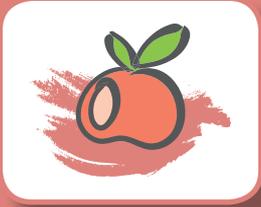


Longitud: 115-140 cm

e f m a m j j a s o n d

Sobrevuela la vegetación de marismas y lagunas con vuelo lento, formando una "uve" abierta con sus alas.

Durante la época de cría construye su nido en el suelo entre extensas formaciones de vegetación palustre. En invierno, estos mismos carrizales son utilizados como dormitorios. Desapareció como nidificante de los humedales de la Comunitat Valenciana en la segunda mitad del siglo XX, y en la actualidad, el Prat vuelve a encontrarse entre las zonas de cría de este aguilucho.



## HUERTAS HORTES VEGETABLE GARDENS

En las inmediaciones del parque natural, donde la concentración de agua es menor, aparecen zonas de huerta y cultivos que atraerán a diferentes especies faunísticas y a una gran variedad de aves asociadas a estos hábitats antropizados.

En els voltants del parc natural, on la concentració d'aigua és menor, apareixen zones d'horta i cultius que atrauran a diferents espècies faunístiques i a una gran varietat d'aus associades a aquests hàbitats antropitzats.

In zones surrounding the natural park, where the concentration of water is lower, vegetable gardens and crops appear. These attract different species of fauna and a great variety of birds associated with these anthropised habitats.



**Petirrojo europeo**

Pit-roig / European robin  
*Erithacus rubecula*



Longitud: 14-16,5 cm

e f m a m j j a s o n d

Es una de las aves más populares y fácilmente reconocibles, que podremos distinguir por su llamativa mancha anaranjada en el pecho, la garganta y la cara.

En invierno resulta muy común en casi cualquier ambiente, y gracias a sus hábitos descargados la podremos observar de cerca mientras busca insectos. En primavera cría preferentemente en parajes frescos, por lo que nos tendremos que desplazar al norte de la provincia para observarlo. Es territorial, defendiendo con avidez su territorio de alimentación.

**Abubilla**

Paput / Hoopoe  
*Upupa epops*



Longitud: 27 cm

e f m a m j j a s o n d

Se trata de una de las aves más fácilmente reconocibles gracias a su característico penacho de plumas, que yergue en estado de alerta, su vuelo ondulante y su reclamo cuatrísilábico (up-pu-pu-pu).

Aunque se trata de una especie de migración transahariana, sus poblaciones más meridionales residen todo el año en España. Vive en gran diversidad de ambientes siempre que exista un mosaico de cultivos o arbolado. Se alimenta de larvas y pupas de insecto que encuentra mientras sondea con el pico en el suelo o entre la hojarasca.

**Jilguero**

Cadenera / European Goldfinch  
*Carduelis carduelis*



Longitud: 12 cm

e f m a m j j a s o n d

Su pico cónico y alargado le permite alimentarse de las semillas de los cardos sin sufrir daño alguno, de ahí su nombre en latín. Los adultos presentan una máscara roja característica mientras que la cabeza de los juveniles es toda marrón.

Una de las aves más populares de nuestro territorio. Suele trasladarse en bandos mixtos con otras aves en busca de alimento. Está presente durante todo el año siendo más fácil observarla durante el invierno, ya que recibimos ejemplares procedentes de Europa.

**Serín verdecillo**

Gafarró / European serin  
*Serinus serinus*



Longitud: 11,5 cm

e f m a m j j a s o n d

Fringílido pequeño, donde el macho destaca por sus colores amarillos llamativos durante la primavera.

En el mes de febrero comienza a avisar de la llegada del buen tiempo con un canto, que a unos recuerda a un huevo friendose. Ocupa tanto zonas forestales abiertas como parques, construyendo sobre los árboles un curioso nido que forra en su interior con pelo, plumas y partes pelosas de plantas. Durante el invierno forma grupos numerosos, que se desplazan conjuntamente en busca de semillas.

Esta guía es fruto de un Acuerdo de Colaboración entre el Ayuntamiento de Torreblanca y SEO/BirdLife, con el objetivo sensibilizar y divulgar el patrimonio natural del municipio y mejorar el conocimiento de las aves que albergan sus espacios naturales.

La guía nace en el marco del Espai Natura, un Acuerdo de Custodia firmado entre el Ayuntamiento de Torreblanca, la Fundación Global Nature y la Asociación Poseidón.

Está apoyada económicamente en su primera edición por la Diputación de Castellón y cuenta con la colaboración del personal del Parque Natural del Prat de Cabanes-Torreblanca y del Ayuntamiento de Torreblanca.

SEO/BirdLife es la organización pionera de la conservación de la naturaleza y la biodiversidad en España. Fue fundada en 1954 y desde entonces trabaja en conservar las aves silvestres y sus hábitats, realizar estudios científicos, fomentar la educación ambiental y trabajar en la cooperación internacional. Su misión es, con las aves como bandera, conservar la biodiversidad con la participación e implicación de la sociedad, y sus valores son rigor, compromiso, diálogo, transparencia y solidaridad.

SEO/BirdLife presenta una amplia implantación territorial: más de 12.000 socios, 43 Grupos Locales y 7.000 voluntarios respaldan su labor y colaboran desinteresadamente en numerosas actividades.

SEO/BirdLife es la organización representante de BirdLife International en España, una federación que agrupa a las asociaciones dedicadas a la conservación de las aves de todo el mundo. Se trata de la mayor organización global de conservación de las aves y la naturaleza, que cuenta con representantes en 121 países y moviliza aproximadamente 13 millones de socios y simpatizantes en todo el mundo.

Contenidos  
y coordinación:



Promueve:



Imprime:



Colaboran:



*"Las aves son indicadores del medio ambiente.  
Si están en peligro, sabremos que estaremos  
pronto en peligro"*

Roger Tory Peterson (Naturalista, ornitólogo y educador)