Huertos de BIODIVERSIDAD

Mi huerto, paso a paso

Guía práctica de actividades de huerto

Lectura fácil



HUERTOS DE BIODIVERSIDAD

¿Qué es Huertos de Biodiversidad?

Es un proyecto educativo para aprender en el huerto.
En estos espacios enseñamos cómo funciona la economía circular.

¿Qué objetivos tiene el proyecto?

Aprender a reutilizar y reciclar.
Hacer compost con restos orgánicos.
Cultivar cuidando la naturaleza.

¿Quién lo desarrolla?

Fundación Global Nature,
la Asociación de Educación Ambiental y del Consumidor (ADEAC)
y Ecoembes.

Página web del proyecto:

www.huertosdebiodiversidad.es

Adaptación a lectura fácil

Publicado en Octubre de 2026.
Adaptado a lectura fácil con la ayuda de:

- Federación Autismo Madrid.
- Personas autistas de Asociación Yuna, entidad federada de Federación Autismo Madrid.
- Fundación Global Nature.



El huerto en 10 pasos

1 Preparar la tierra

Tenemos que echar el compost a la tierra.



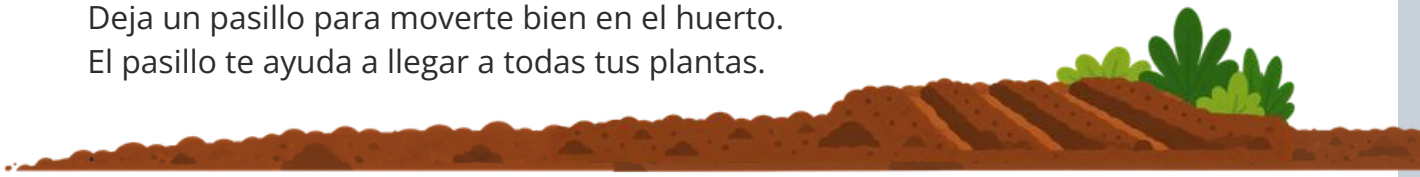
2 Airear la tierra

Remueve la tierra.
Así la tierra recibe aire.
El aire ayuda a que las plantas crezcan bien.



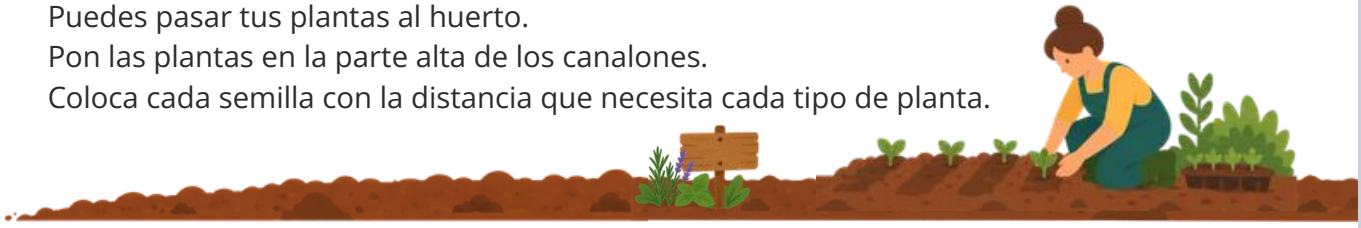
3 Hacer los canalones

Haz canalones en el huerto.
Deja un pasillo para moverte bien en el huerto.
El pasillo te ayuda a llegar a todas tus plantas.



4 Poner las plantas o las semillas

Puedes pasar tus plantas al huerto.
Pon las plantas en la parte alta de los canalones.
Coloca cada semilla con la distancia que necesita cada tipo de planta.



5 Cuidar las plantas

Riega las plantas según lo que necesite cada una.
Algunas plantas necesitan cuidados extra.
Un ejemplo es poner tutores.
Otro ejemplo es hacer podas.



6 Vigilar las plagas



Una plaga es un grupo de animales o insectos
que comen las plantas.
Controla las plagas con métodos que cuidan el medio ambiente.

7 Anotar la información del huerto



Usa un cuaderno para escribir las fechas de siembra.
Escribe las fechas de plantación y floración.
Esto te ayudará a aprender y a ayudar a otras personas del huerto.

8 Hacer las primeras cosechas



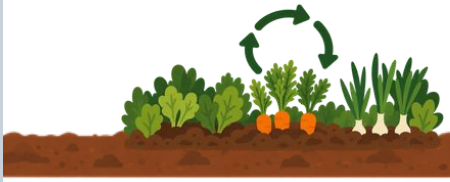
Cosecha las plantas cuando tienen buen tamaño.
Mira que tengan buen color y buena forma.

9 Dejar descansar el huerto



Deja las plantas secas en el huerto.
No las arranques.
Las plantas secas se descomponen y devuelven nutrientes a la tierra.

10 Nueva temporada



Vuelve a preparar la tierra como el año pasado.
Cambia el lugar de cada cultivo.
No siembres la misma planta en el mismo sitio.

1.Crea tu propio huerto

¿Qué vamos a hacer?

Vamos a preparar un huerto.
Un huerto es un terreno donde crecen verduras.
También legumbres o árboles que dan fruta.
Un huerto no siempre está en la tierra del suelo.
Un huerto también puede estar en macetas o jardineras.
Las macetas y las jardineras pueden tener distintos tamaños y alturas para ayudar a personas con movilidad reducida.





¿Qué materiales vamos a necesitar?

Estos son los materiales que usaremos para el macetero.



Caja de madera



Tela anti-hierba



Tijeras



Tierra o sustrato



Azada o pala de mano



Plántulas o semillas



Regadera con agua



Grapadora y grapas

Vamos a hacer un huerto.

1. **Lija la madera de la caja.**
La madera debe quedar suave.



2. **Coloca la tela anti-hierba**
La tela cubre el fondo de la caja y los lados.
Sujeta la tela con grapas.



3. **Llena el cajón con tierra.**
También llamamos a la tierra sustrato.



4. **Extiende la tierra con una azada.**
Haz huecos con palas pequeñas en la tierra.
Los huecos crean caminos con zonas altas y zonas bajas.
A esto le llamamos **caballón.**



5. **Pon las plantas o las semillas en las zonas altas.**
Haz un pequeño agujero.
Pon la planta o las semillas.
Después tapa el agujero con tierra.



6. **Riega las zonas bajas.**
El agua se queda en las zonas bajas.
Las plantas pueden tomar esa agua.



2. Crea tu propio semillero

¿Qué vamos a hacer?

Vamos a crear un semillero.
El semillero es un lugar donde ponemos semillas para que crezcan.
Trasladamos las plantas al huerto o a la jardinera cuando crecen.
Trasladamos las plantas cuando miden entre 6 y 8 centímetros.





¿Qué materiales vamos a necesitar?

Estos son los materiales que usaremos para el semillero



Punzón



Tierra o sustrato



Semillas



Rotuladores



Palos helado



Cartulina



Envase de plástico

Vamos a hacer un semillero.

1. Recorta un rectángulo de cartulina y pégalo alrededor del envase.
La cartulina es para decorar y poner tu nombre con rotuladores.



2. Haz agujeros en la base del recipiente con una tijera o un punzón.



3. Llena el yogurt o el envase con tierra.



4. Haz un agujero pequeño en la tierra con el dedo.



5. Pon dos o tres semillas dentro del agujero y cúbrelo con tierra.



6. Riega el macetero con poca agua.



7. Escribe en un palo de helado el nombre de la verdura que sembramos.



Recomendaciones

Riega cada dos o tres días con poca agua.
La tierra debe estar húmeda, sin charcos.
Coloca el semillero en un lugar con sol.
Se pueden hacer semilleros con materiales reciclados.

3. Crea una compostera

¿Qué vamos a hacer?

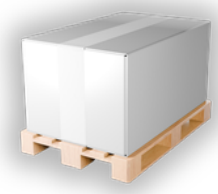
Vamos a construir un recipiente para transformar restos de comida en humus.
A ese recipiente le llamamos vermicompostera



El **humus** es un abono natural.
El humus lo crean las lombrices de California.
Las lombrices comen la comida que echamos en el recipiente y la convierten en humus.

¿Qué materiales vamos a necesitar?

Estos son los materiales que usaremos para la compostera.



Caja de poliespán



Botella de plástico



Pistola de silicona



Silicona

Pide ayuda a una persona adulta para cortar

Vamos a construir la compostera.

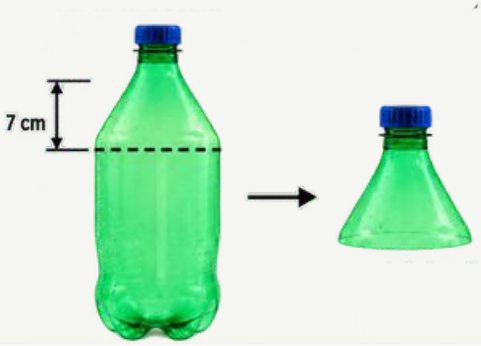
1 **Haz agujeros en la tapa de la caja de arriba**
Así entra aire.



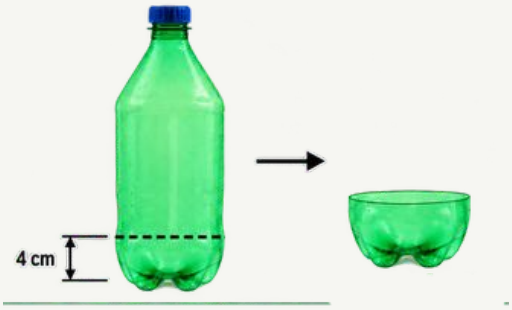
2 **Haz agujeros pequeños en la base de la caja de en medio.**
Ahí es donde irán las lombrices.
Los agujeros deben ser pequeños
para que no caigan las lombrices.



3 **Corta la botella por la zona de arriba.**
Corta a 7 centímetros.
A esta pieza la llamamos boca de la botella.



4 **Ahora corta la botella por la zona de abajo.**
Corta a 4 centímetros.
A esta pieza la llamamos base de la botella.



5

Vamos a montar la base
Usa otra caja de poliespán.
Haz un agujero en un lado.
Coloca la boca de la botella en el agujero.
Esta pieza sirve como grifo para sacar el líquido.
Pon silicona alrededor para que no gotee.



6

Coloca la base de la botella en el centro de la caja de abajo.
Es la misma caja que tiene la botella que hace de grifo.
Esta pieza ayuda a que las lombrices caigan ahí.
Las lombrices pueden subir a la botella
y no se ahogan con el líquido.



7

Une todas las partes
La caja sin agujeros en la base va abajo.
Esa caja tiene la botella que hacía de grifo.
Encima coloca la caja con agujeros.
En esa caja pondrás las lombrices y los restos de comida.
Pon la vermicompostera sobre unos tacos para mantenerla elevada.



Recomendaciones

Coloca la vermicompostera en un lugar sin sol directo.
Debemos evitar el viento fuerte y la lluvia.
Ponemos un poco de tierra al principio para que las lombrices vivan bien.
Añade cáscaras de huevo de vez en cuando para que la tierra no se vuelva ácida.
Riega el material una vez a la semana con poca agua.
Podemos usar más cajas para transformar más restos de comida.

Ejemplo de vermicompostera



5. Crea un huerto vertical

¿Qué vamos a hacer?

Vamos a construir un huerto vertical con botellas de plástico.
Las botellas serán macetas.
Las macetas estarán colocadas unas debajo de otras.
Así podemos cultivar plantas en lugares con poco espacio.





¿Qué materiales vamos a necesitar?

Estos son los materiales que usaremos para el huerto vertical.



Cuerda



Tijeras



Cúter



Punzón



Sustrato



Semillas

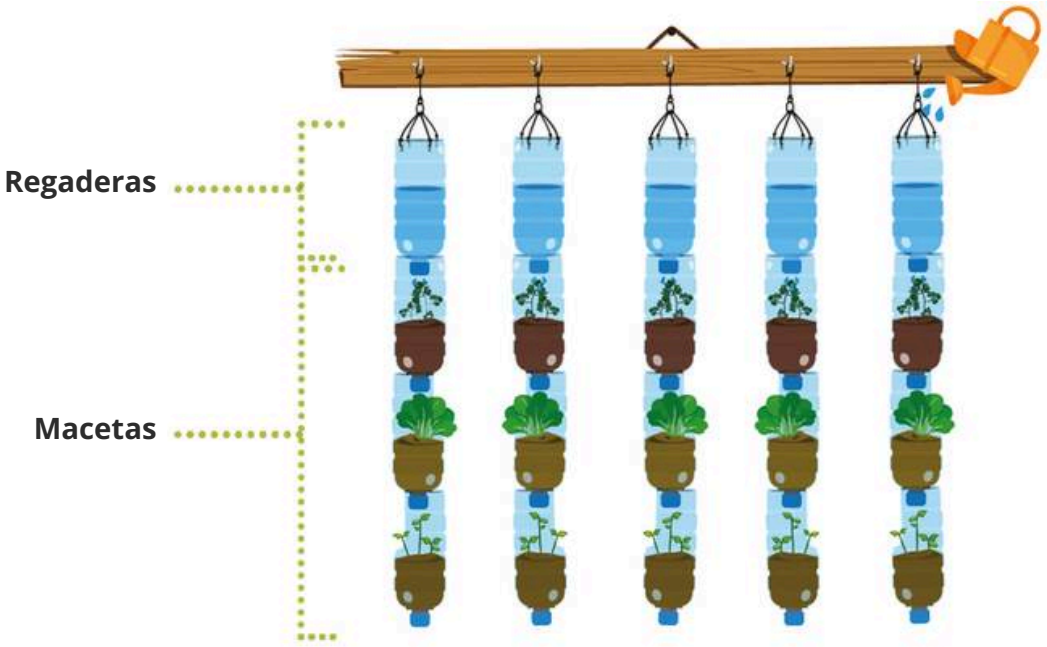


12 botellas

Pide ayuda a una persona adulta para cortar

Las partes del huerto vertical

El huerto vertical se monta por filas.
Cada fila tiene 4 botellas.
La botella de arriba es la regadera.
Las otras 3 botellas son las macetas.
La cuerda sujeta toda la fila.
Con 12 botellas puedes hacer 3 filas.



Vamos a construir las regaderas

Ahora vamos a hacer el huerto vertical paso por paso.
Vamos a empezar con las regaderas

> Haz dos agujeros con el cúter en la base de la botella.
> Pasaremos la cuerda por los agujeros.
> Esta botella servirá como regadera.



> Haz agujeros pequeños en el tapón con el cúter.
> Estos agujeros ayudan a que caiga el agua.



Vamos a construir las macetas.

Vamos a hacer las macetas para nuestras plantas.

Botella con el corte de la ventana.
Corta un rectángulo en un lado para hacer una ventana.
Esa ventana permite poner tierra y plantas.
La tierra irá en la parte de la boca de la botella.



Base de la botella con agujero.
La boca de la botella es donde se pone el tapón.
Haz un agujero redondo en la base de las macetas.
El agujero debe tener el mismo tamaño que la boca de la botella.



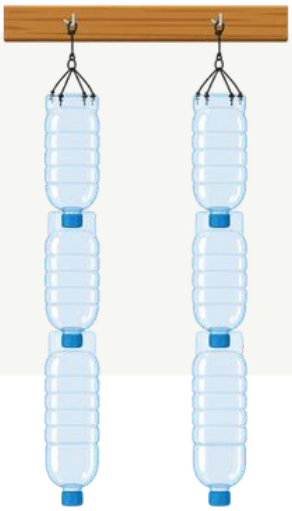
Tapón con un agujero
Vamos a preparar los tapones de las macetas.
Haz agujeros pequeños en todos los tapones.
Esto permite que el agua caiga de una botella a otra.



Vamos a unirlo todo

Vamos a hacer las filas de nuestro huerto vertical .

Quita el tapón.
Mete la boca de una maceta en el agujero de otra maceta.
Vuelve a poner el tapón desde dentro para que no se suelten.
Une cuatro botellas para formar una fila.



Vamos a terminar nuestro huerto vertical



Llena cada botella con 10 - 12 cm de tierra.
Haz un agujero con el dedo.
Pon la semilla o la planta.
Tapa el agujero y aprieta un poco la tierra.
Echa agua en la botella superior para que empiece el riego por goteo.

Recomendaciones

Puedes colgar el huerto en casi cualquier sitio.
Debe recibir sol para que las plantas crezcan.
Revisa los tapones para comprobar que el agua pasa bien.
Evita lugares con mucho viento para que no se rompa.
Puedes plantar fresas, lechugas, perejil.
Pide ayuda si lo necesitas para cortar las botellas.



6. Hagamos una caseta para insectos

¿Qué vamos a hacer?

Vamos a construir una casa para insectos y arácnidos.
Estos animales ayudan a polinizar.
La caseta se puede hacer de muchas formas y tamaños.
Puedes usar muchos tipos de materiales.





¿Qué materiales vamos a necesitar?

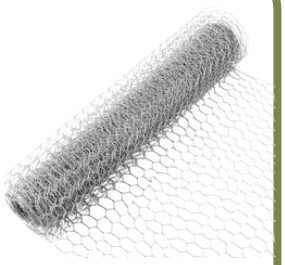
Estos son los materiales que usaremos para la caseta de insectos.



6 tablas



Martillo y clavos



Malla de alambre



Sierra, alicates y taladro



Palos de bambú



Piñas



Paja



Cola

Vamos a hacer una caseta de insectos.

1
Unir las tablas
Une cuatro tablas para formar un rectángulo o un triángulo.
Puedes clavar las tablas con clavos o usar cola.



2
Ponemos dos tablas en el interior
Coloca dos tablas horizontales dentro.
Con esto tendrás tres espacios.



3
Colocamos la malla por un lado
Coloca malla metálica en uno de los lados.



4
Colocamos los materiales
En un hueco pon troncos con agujeros hechos con un taladro.
Pon palos de bambú en el hueco del medio.
Pon piñas y paja en el último hueco.



5
Colocamos la malla por el otro lado
Cubre el otro lado que falta con malla metálica.
La malla evita que se caigan los materiales.



Recomendaciones

Si no tienes muchos materiales, puedes usar una botella de plástico ancha.
Corta la base y la boquilla para hacer un cilindro.
Rellena con palos de bambú y un tronco con agujeros.
Cuelga la botella con cuerda o alambre.

4. Crear el menú de las lombrices.

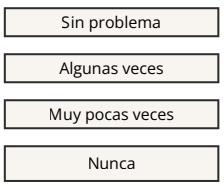
¿Qué vamos a hacer?

Vamos a jugar a clasificar restos.
Un resto es algo que ya no usamos y tiramos.
En la compostera viven las lombrices.
Las lombrices transforman algunos restos en humus.
El juego nos ayuda a saber qué restos podemos echar en la compostera.
No podemos echar todos los restos.
Hay restos que podemos echar **sin problema**.
Hay restos que podemos echar **algunas veces.**
Hay restos que podemos echar **muy pocas veces.**
Y hay restos que no podemos echar **nunca**.
Después vamos a colocar cada resto en su grupo.



¿Qué materiales vamos a necesitar?

Estos son los materiales que usaremos para el juego del menú de las lombrices



4 etiquetas



Imágenes de restos que generamos



Tijeras



4 cajas

(Puedes usar una pizarra con imanes en lugar de las 4 cajas.)

Vamos a preparar el juego

1. **Imprime 4 etiquetas.**
   Estas son las 4 etiquetas:

Sin problema | Algunas veces | Muy pocas veces | Nunca

2. **Busca** imágenes de restos que generamos en casa.
3. **Imprime** las imágenes.
4. **Recorta** las etiquetas y las imágenes.
5. Puedes **plastificarlas** para que duren más tiempo.

Vamos a jugar

1. Pon una etiqueta en cada caja.
2. Reparte las imágenes entre todas las personas.
   Cada persona recibe una imagen o más.
3. Piensa si puedes echar tu resto a la compostera.
   Piensa también cuántas veces lo pueden comer.
4. Di en voz alta qué imagen tienes.
5. Pon tu imagen dentro de la caja correcta.
6. Juega por turnos hasta colocar todas las imágenes.

Recomendaciones

Pregunta en tu ayuntamiento cómo separar la comida en casa.
Cada ayuntamiento tiene sus normas.
Las lombrices no comen todos los restos de comida.
Lo que no puedas dar a las lombrices, ponlo en el contenedor marrón.

Tabla del menú de las lombrices

Sin problema

Fruta.
Verduras crudas o hervidas.
Pan.
Hojas de té.
Cáscara de huevo.
Pelo.
Papel sin cloro.
Cartón en trozos.

Algunas veces

Huevos.
Productos lácteos.
Cereales.
Comida cocida.
Aceites.
Grasas.
Comida estropeada.
Hojas de plantas de interior.
Serrín.

Muy pocas veces

Restos duros del jardín.
Restos de café.
Carne.
Pescado.
Galletas.
Masa de pizza.

Nunca

Plástico.
Metal.
Cristal.
Excrementos de mascotas
Huesos.
Conchas de moluscos.
Semillas duras.
Productos en vinagre.
Piel de cítricos.

Ejemplos de imágenes a buscar para hacer el juego.



7. Cartelería interpretativa

¿Qué vamos a hacer?

Vamos a crear carteles para colocar junto a cada planta en el huerto.
Es importante identificar cada planta del huerto.
Así sabemos qué especie es en todo momento mientras crece.





¿Qué materiales vamos a necesitar?

Estos son los materiales que usaremos para la cartelería interpretativa.



Botella



Maderas



Cola



Tijeras



Rotuladores

Carteles con plástico reciclado.

Recorta un cuadrado o un rectángulo de una botella dura.
Esta pieza será el cartel
Recorta una tira larga y estrecha de 15 centímetros.
Esta pieza será el poste del cartel.
Une la tira y el cuadrado con grapas.
Escribe el nombre del cultivo con rotuladores de colores.
Coloca el cartel junto a cada planta.



Recortamos un cuadrado de la botella



Escribe el nombre de la verdura en el cartel

Carteles con madera.

Consigue una pieza de madera rectangular de 15 centímetros.
Puede ser una tabla de madera.
Consigue también otra madera para hacer el poste.
Clava el poste en la tabla en forma de T.
Puedes usar cola para pegar o un tornillo.
Escribe en la tabla el nombre de la planta.
Puedes usar rotuladores permanentes o letras plastificadas.
Por último, coloca el cartel junto a la planta correcta.



Madera para hacer los carteles



Pega las maderas en forma de T

8. Herramientas sostenibles

¿Qué vamos a hacer?

Vamos a aprender a fabricar herramientas sencillas reutilizando materiales.
Las herramientas del huerto son importantes.
Ayudan a mover la tierra y a cuidar las plantas sin usar las manos.
No hace falta comprarlas.





¿Qué materiales vamos a necesitar?

Estos son los materiales que usaremos para las herramientas.



1 botella con asa



Garrafa de 5 litros



Botella 1,5 litros



Tijeras

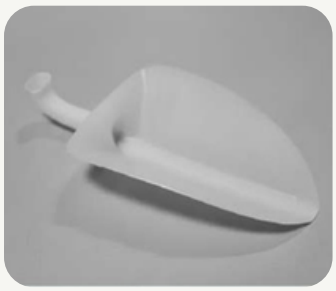


Punzón

Vamos a construir una Pala.

> **Para una botella con asa:**
Marca la zona que vas a cortar como ves en la imagen.
Corta la botella.
El asa será el mango de la pala.





> **Para una botella sin asa:**
Corta la botella como ves en la imagen.
El mango de la pala será el cuello o el tapón.



Vamos a construir una Regadera

Se puede hacer con botellas con asa o sin asa.
El asa ayuda a sujetar mejor la regadera.

> Haz agujeros pequeños en el tapón con un punzón.
Llena la botella de agua.
Pon el tapón.
La botella soltará el agua poco a poco y no dañará las plantas.

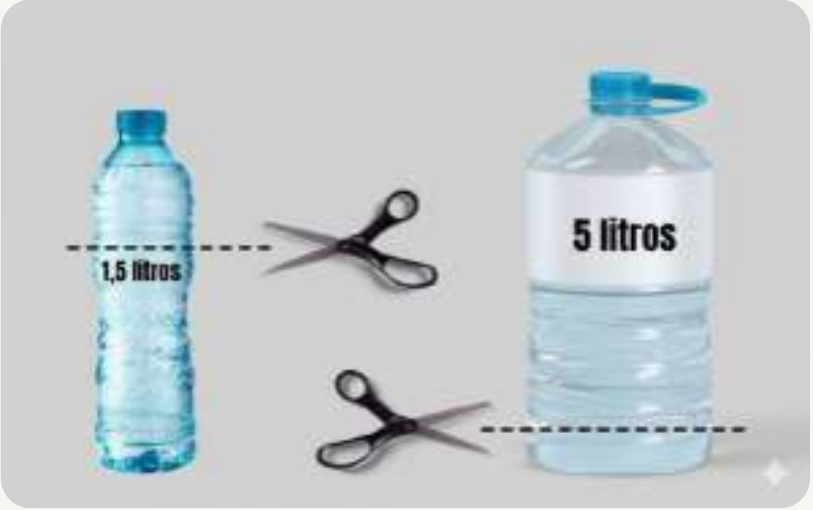






Vamos a construir un sistema de riego por goteo.

Necesitas dos botellas de distinto tamaño.
Cortamos las botellas.
Corta la botella pequeña de 1,5 litros por la mitad.
Usa la parte de abajo y llénala de agua.
Cubre este recipiente con la mitad superior de otra botella grande de 5 litros.
Coloca las botellas metidas hasta la mitad en la tierra como en la foto.
El agua se evapora.
El vapor se pega en las paredes.
Luego cae al suelo y lo mantiene húmedo.
Revisa que siempre haya agua en la botella.





Recomendaciones

Limpia bien las botellas que hayan tenido productos de limpieza.
Así evitas restos que puedan dañar las plantas.

Huertos de BIODIVERSIDAD